**Улусный семинар-практикум по теме «Лыжная подготовка: организация и методика проведения практических занятий со школьниками»** *(для учителей физкультуры и физинструкторов ДОУ) –* 5 марта 2020 г. на базе МБОУ «Эльгяйская СОШ»

**Программа**

**методического семинара-практикума для учителей физической культуры ОУ**

**и физинструкторов ДОУ Сунтарского улуса**

**Дата, время:** 05 марта 2020 г. с 11.00 часов.

**Место проведения**: МБОУ «Эльгяйская средняя общеобразовательная школа им. П.Х. Староватова».

**Тема:** «Методика обучения технике лыжных ходов на занятиях физической культуры».

**Цель:** Повышение уровня методической деятельности и развитие творческой инициативы педагогов в проведении занятий лыжной подготовки.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Форма, тема** | **Ф.И.О.** | **Время** |
| Лекция по технике безопасности на занятиях лыжной подготовки. Смазка и подготовка лыж к соревнованиям. | Винокуров Савва Константинович | 11.00 – 12.30 |
| Обед в школьной столовой | 12.30 – 13.30 |
| Выезд на лыжную базу | 13.30 – 14.00 |
| Мастер-классы | По технике попеременные и одновременные ходы. | Иванов Владимир Владимирович | 14.00 – 16.00 |
| По технике конькового хода.  | Васильева Яна Андреевна |
| Спуск, подъем.  | Яковлев Александр Афанасьевич |
| Устранение ошибок. | Винокуров Савва Константинович |
| ***Рефлексия*** | 16.00 – 16.30 |
| ***Соревнования*** | 16.30 |

**Соревнования по лыжным гонкам среди педагогов**

1. Команды образуются из числа педагогов по кустам (3 команды). Состав команды 4 мужчины, 2 женщины.
2. Личное первенство по гонкам среди женщин и мужчин отдельно.
3. Командное первенство по биатлону.

***Приглашаем коллег на Эльгяйскую лыжную базу.***

При себе иметь лыжи (обязательно) и желание расти профессионально, стремление творить, учиться.

Методической объединение учителей физической культуры МБОУ «Эльгяйская СОШ».